

Jeunes à partir
de 11 ans
Et Adultes



KUNG FU orienté self défense

EVENTAIL

QI GONG

EPEE

TAI CHI

Professeur :

Laurent

Educateur sportif, podium au 6^{ème} championnat du monde Qi Gong et au 8^{ème} championnat du monde de Kung Fu, stages au Temple Chaolin et stages de Wushu, Tai Chi Quan

Tai Chi	Mardi ⁽¹⁾	14h15 – 15h45
	Vendredi ⁽²⁾	18h00 – 19h30
Qi Gong	Mardi ⁽¹⁾	15h45 – 16h45
	Vendredi ⁽²⁾	17h00 – 18h00
Kung Fu	Mardi ⁽¹⁾	17h00 – 18h30
	Vendredi ⁽²⁾	18h00 – 19h30
Eventail et Epée Mardi ⁽¹⁾ et Vendredi ⁽²⁾		

⁽¹⁾ Mardi à la salle des fêtes de Belbeuf

⁽²⁾ Vendredi à la halle des sports Jacques Anquetil de Belbeuf



Début des cours le 08 septembre 2026

Contact : Belbeuf SLC – jpn.laboulle@orange.fr – 06 83 12 43 91