

BELBEUF SLC 2025-2026



Vous trouverez ci-dessous les activités proposées pour cette rentrée

Aux tarifs du tableau ci-dessous s'ajoute (payable une fois) :

10 € (adhésion à Belbeuf SLC)

20 € pour les non belbeuviens (sauf allemand, fleurs, informatique, jardin, randonnée, tarot, m. nordique)

Activités adultes

ACTIVITES	TARIFS	ANIMATEURS	RESPONSABLES	TELEPHONES	MAILS	HORAIRES
ALLEMAND	13 €	Ute Rouvillois	François Bigo	02 35 80 48 60	fo.bigo@gmail.com	jeudi 18h-19h
ART FLORAL	25 € / atelier	Sabine Demazure	Claudine Alexandre	02 35 80 51 09	claudinealexandre@hotmail.fr	1 jeu/ mois 16h-17h30/17h30-19h
COUTURE	110 €	Pascale Dantan	François Bigo	06 83 10 91 86	veronique.fajon@free.fr	1 vendredi /2, 18h30-20h30
DANSE AFRICAINE	160 €	Patrick Kangou	Véronique Fajon	06 83 10 91 86	veronique.fajon@free.fr	vendredi 19h30-21h
GYM/CHAISE	110 €	Gaël Lefrançois	François Bigo	06 87 91 59 68	fo.bigo@gmail.com	jeudi 18h-19h
GYM DOUCE	110 €	Manon Hénault	Véronique Fajon	06 83 10 91 86	veronique.fajon@free.fr	lundi 18h-19h
INFORMATIQUE	35 €	Patrice Ternon	Patrice Ternon	06 75 94 67 09	ptemon@orange.fr	jeudi 18h-19h30
ATELIER JARDIN	13 €	Pascal Martel	Carole Coupleux	06 67 11 84 23	coupleux.carole@orange.fr	1 samedi/ mois 9h30-12h
KUNG FU	110/165€	Laurent Joly	Nathalie Laboulle	06 83 12 43 91	jpn.laboulle@orange.fr	mardi 17h-18h/ vend18h-19h30
MARCHE NORDIQUE	35 €	O.Bigo V.Fajon	François Bigo	06 87 91 59 68	fo.bigo@gmail.com	vend 9h30-11h30
MEDITATION (mindfulness)	165 €	Claire Pujervie	Philippe Fajon	06 70 19 88 96	philippe.fajon@free.fr	mardi 17h15-18h30/18h30-19h45
PEINTURE	210 €	Hélène Mari	Daniel Mellier	06 15 91 55 47	daniel.mellier@cegetel.net	vendredi 14h30-16h30
PILATES	110 €	Doriane Degardin	M.D. Le Louargant	02 35 80 33 48	mayeurd@yahoo.fr	mardi 17h-18h/jeudi 18h30-19h30
QI GONG	110 €	Laurent Joly	Nathalie Laboulle	06 83 12 43 91	jpn.laboulle@orange.fr	mardi 15h45-16h45/vend 17h-18h
RANDONNEE	13 €	M.Odile Dehasque	M.Odile Dehasque	06 76 88 58 47	pasmod58@gmail.com	1 dimanche/ mois
RENFORCEMENT	110 € / 1h	Doriane Degardin	Carole Coupleux	06 67 11 84 23	coupleux.carole@orange.fr	mar 10h30-11h30/18h-19h jeudi 10h30-11h30/19h30-20h30
MUSCULAIRE	165 € / 2h	Gaël Lefrançois	Catherine Deschamps	02 35 80 46 51		
RESTAURATION de sièges	145 €	Corinne Chrétien	G. Giai-Brueri	06 13 70 52 75	g.giaibrueri@gmail.com	2 samedis/mois 9h-12h
TAÏ CHI	160 €	Laurent Joly	Nathalie Laboulle	06 83 12 43 91	jpn.laboulle@orange.fr	mardi14h15-15h45
TAROT	10 €	Philippe Arjol Condé	Philippe Arjol Condé	06 07 85 20 23	philippe.arjolconde@gmail.com	jeudi 20h30-22h30
THEATRE	complet		Béatrice Arjol Condé	06 10 89 36 50		mardi 20h30-22h
YOGA	150 €	Gilles Leblond	G. Giai-Brueri	06 13 70 52 75	g.giaibrueri@gmail.com	lundi 9h30-11h merc 18h-19h30/19h30-21h

Activités enfants et ados

ACTIVITES	TARIFS	ANIMATEURS	RESPONSABLES	TELEPHONES	MAILS	HORAIRES
ARTS PLASTIQUES	90€/1h 135€/1h30	Hélène Mari	Daniel Mellier	06 15 91 55 47	daniel.mellier@cegetel.net	merc 15h-16h/16h-17h30/17h30-19h
KUNG FU Ados	110/165€	Laurent Joly	Nathalie Laboulle	06 83 12 43 91	jpn.laboulle@orange.fr	mardi 17h-18h/ vend18h-19h30
DANSE	110 €	Laureen Dos Santos	Véronique Fajon	06 83 10 91 86	veronique.fajon@free.fr	lun16h30-17h30/17h30-18h30
THEATRE enfants/ados	135 €	Christelle Theuret	Philippe Fajon	06 70 19 88 96	philippe.fajon@free.fr	mercredi 17h45-19h15

CONSULTEZ NOTRE SITE <http://slcbelbeuf.fr/>

ECRIVEZ-NOUS belbeufslc@gmail.com