

Aux tarifs du tableau ci-après s'ajoute (payable une seule fois) :

- 10 € (adhésion à Belbeuf SLC)
- 20 € pour les non belbeuviens (sauf allemand, informatique, fleurs, jardin, rando, tarot, m.nordique)

Activités adultes					
Activité/Animateur	Responsable	Jours	Horaires	Salles	Tarifs
ALLEMAND Ute Rouvillois	François Bigo 02 35 80 48 60 fo.bigo@gmail.com	Jeudi	18h00 à 19h00		13 €
ART FLORAL Sabine Demazure	Claudine Alexandre 02 35 80 51 09 claudinealexandre@hotmail.fr	Jeudi 1/mois	16h00 à 17h30 17h30 à 19h00	Salle des fêtes	25 € par atelier
ATELIER JARDIN Pascal Martel	Carole Coupleux 06 67 11 84 23 coupleux.carole@orange.fr	Samedi 1/mois	09h30 à 12h00		13 €
COUTURE Pascale Dantan	Véronique Fajon 06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Vendredi 1/15j	18H30 à 20H30	Maison des Canadiens	110 €
DANSE AFRICAINE Patrick Kangou	Véronique Fajon 06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Vendredi	19H30 à 21H00	Halle des sports	160 €
GYM SUR CHAISE Gaël Lefrançois	François Bigo 02 35 80 48 60 fo.bigo@gmail.com	Jeudi	18h à 19h	Foyer Rural	110 €
GYM DOUCE Manon Hénault	Véronique Fajon 06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Lundi	18h00 à 19h00	Foyer Rural	110 €
INFORMATIQUE Patrice Ternon	Patrice Ternon 06 75 94 67 09 pternon@orange.fr	A déterminer			35 €
Kung Fu Laurent Joly	Nathalie Laboulle 06 83 12 43 91 jpn.laboulle@orange.fr	Mardi Vendredi	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30	Salle des Fêtes Halle des sports (KF éventail)	110€/1h 160€/1h30 210€/2h30
MARCHE NORDIQUE François et Odile Bigo	François Bigo 02 35 80 48 60 fo.bigo@gmail.com	Vendredi	09h30 à 11h30	Halle des sports	35 €
MEDITATION de pleine conscience Claire Cornet Pujervie	Philippe Fajon 06 70 19 88 96 philippe.fajon@free.fr	Mardi	17h15 à 18h30 18h30 à 19h45	Foyer Rural	165 €
PEINTURE Hélène Mari	Daniel Mellier 06 15 91 55 47 daniel.mellier@cegetel.net	Vendredi	14h30-16h30	Maison des Canadiens	210 €
PILATES Doriane Degardin	Marie Do. Le Louargant 02 35 80 33 48 mayeurd@yahoo.fr	Mardi Jeudi	17h à 18h 18h30 à 19h30	Halle des sports	110 €
QI GONG Laurent Joly	Nathalie Laboulle 06 83 12 43 91 jpn.laboulle@orange.fr	Mardi Vendredi	15h45 à 16h45 17h00 à 18h00	Salle des fêtes Halle des sports	110€/1h 165€/2h
RANDONNEE Marie Odile Dehasque	Marie Odile Dehasque 06 76 88 58 47 pasmod58@gmail.com	Dimanche 1/mois			13 €

Activité/Animateur	Responsable	Jours	Horaires	Salles	Tarifs
RENFORCEMENT MUSCULAIRE Doriane Degardin Gaël Lefrançois (jeudi soir)	Carole Coupleux 06 67 11 84 23 coupleux.carole@orange.fr	Mardi	10h30 à 11h30	Halle des sports	110 € / 1h 165 € / 2h
	Catherine Deschamps 02 35 80 46 51	Mardi	18h00 à 19h00		
		Jeudi	10h30 à 11h30		
		Jeudi	19h30 à 20h30		
RESTAURATION DE FAUTEUILS Corinne Chrétien	Guillemette Gai-Brueri 06 13 70 52 75 g.giaibrueri@gmail.com	Samedi 1/15j	09h00 à 12h00	Foyer Rural	145 €
TAROT	Philippe Arjol Condé 06 07 85 20 23 philippe.arjolconde@gmail.com	jeudi	20h30 à 22h30	Foyer rural	10 €
TAÏ CHI Laurent Joly	Nathalie Laboulle 06 83 12 43 91 jpn.laboulle@orange.fr	Mardi	14h15 à 15h45	Salle des fêtes	160 €
YOGA Gilles Leblond	Guillemette Gai-Brueri 06 13 70 52 75 g.giaibrueri@gmail.com	Lundi Mercredi Mercredi	09h30 à 11h00 18h00 à 19h30 19h30 à 21h00	Halle des sports	150 € / 1c 225 € / 2c

CONSULTEZ NOTRE SITE : <http://slcbeuf.fr/>

ECRIVEZ NOUS à : belbeufslc@gmail.com

Activité/Animateur	Responsable	Jours	Horaires	Salles	Tarifs
--------------------	-------------	-------	----------	--------	--------



Belbeuf Sport loisirs et Culture 2025/2026

Aux tarifs du tableau ci-après s'ajoute (payable une seule fois) :

- 10 € (adhésion à Belbeuf SLC)
- 20 € pour les non belbeuviens (sauf allemand, informatique, fleurs, jardin, rando, m.nordique)

Activités enfants et ados

Activité/Animateur	Responsable	Jours	Horaires	Salles	Tarifs
DANSE Laureen Dos Santos	Véronique Fajon 06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Lundi	16h45-17h30:4-6ans 17h30-18h30 7-11ans	Halle de sports	110 €
DESSIN / PEINTURE Hélène Mari	Daniel Mellier 06 15 91 55 47 daniel.mellier@cegetel.net	Mercredi	15h-16h 4-6 ans 16h-17h30 / -11 17h30-19h:12-16 ans	Maison des Canadiens	90€/1h 135€/1h30
KUNG FU ADOS Laurent Joly	Nathalie Laboulle 06 83 12 43 91 jpn.laboulle@orange.fr	Mardi Vendredi	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30	Halle des sports Halle des sports	110€/1h 160€/1h30 210€/2h30
THEATRE enfants/ados Christelle Theuret	Philippe Fajon 06 70 19 88 96 philippe.fajon@ free.fr	Mercredi	17h45 à 19h15	Salle des fêtes	135 €

CONSULTEZ NOTRE SITE : <http://slcbelbeuf.fr/>

ECRIVEZ NOUS à : belbeufslc@gmail.com

