

## BELBEUF SLC 2023-2024

Aux tarifs du tableau ci-après s'ajoute (payable une seule fois) :

- 10 € (adhésion à Belbeuf SLC)

- 20 € pour les non belbeuviens (sauf allemand, informatique, fleurs, jardin, rando, m.nordique)

<b>Activités adultes</b>					
<b>Activité/Animateur</b>	<b>Responsable</b>	<b>Jours</b>	<b>Horaires</b>	<b>Salles</b>	<b>Tarifs</b>
<b>ALLEMAND</b> Ute Rouvillois	François Bigo 02 35 80 48 60 fo.bigo@gmail.com	Jeudi	18h00 à 19h00		<b>13 €</b>
<b>ART FLORAL</b> Sabine Demazure	Claudine Alexandre 02 35 80 51 09 claudinealexandre@hotmail.fr	Jeudi 1/mois	16h00 à 17h30 17h30 à 19h00	Salle des fêtes	<b>25 € par atelier</b>
<b>COUTURE</b> Pascale Dantan	Françoise Héranval 02 35 80 26 46 f.heranval@gmail.com	Vendredi 1/15j	18H30 à 20H30	Foyer Rural	<b>110 €</b>
<b>DANSE AFRICAINE</b> Patrick Kangou	Véronique Fajon 06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Vendredi	19H30 à 21H00	Halle des sports	<b>160 €</b>
<b>DANSE FITNESS</b> Angélique Fournier	Véronique Fajon 06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Mercredi	19h30 à 20h30	Lycée Galilée	<b>110 €</b>
<b>GYM DOUCE</b> Angélique Fournier	Nicole Mouquet 02 35 80 13 26 nicole.mouquet76@orange.fr	Lundi	18h00 à 19h00	Foyer Rural	<b>110 €</b>
<b>INFORMATIQUE</b> Patrice Ternon	Françoise Héranval 02 35 80 26 46 f.heranval@gmail.com	Jeudi	18h00 à 19h30	Foyer Rural	<b>35 €</b>
<b>JARDINAGE</b> Pascal Martel	Carole Coupleux 06 67 11 84 23 coupleux.carole@orange.fr	Samedi 1/mois	09h30 à 12h00		<b>13 €</b>
<b>MARCHE NORDIQUE</b> François et Odile Bigo	François Bigo 02 35 80 48 60 fo.bigo@gmail.com	Vendredi	09h30 à 11h30	Halle des sports	<b>35 €</b>
<b>MEDITATION de pleine conscience</b> Claire Cornet Pujervie	Nicole Mouquet 02 35 80 13 26 nicole.mouquet76@orange.fr	Mardi	17h00 à 18h15 18h30 à 19h45	Foyer Rural	<b>165 €</b>
<b>PEINTURE</b> Hélène Mari	Daniel Mellier 06 15 91 55 47 daniel.mellier@cegetel.net	Mercredi	19h00 à 20h30	Foyer Rural	<b>160 €</b>
<b>PILATES</b> Doriane Degardin	Marie Do. Le Louargant 02 35 80 33 48 mayeurd@yahoo.fr	Jeudi	18h30 à 19h30	Halle des sports	<b>165 €</b>
<b>Qi GONG</b> Hui Ren	Nathalie Laboulle 06 83 12 43 91 jpn.laboulle@orange.fr	Mardi Mercredi	15h30 à 16h30 14h00 à 15h30	Salle des fêtes Halle des sports	<b>110 € 160 €</b>
<b>RANDONNEE</b>	Marie Odile Dehasque 06 76 88 58 47 pasmod58@gmail.com	Dimanche 1/mois			<b>13 €</b>

Activité/Animateur	Responsable	Jours	Horaires	Salles	Tarifs
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>  Doriane Degardin Gaël Lefrançois (jeudi soir)	Micheline Cozic 06 74 31 60 46 micheline.cozic@wanadoo.fr	Mardi Mardi Jeudi Jeudi	10h30 à 11h30 18h00 à 19h00 10h30 à 11h30 19h30 à 20h30	Halle des sports	110 € / 1h 165 € / 2h
	Catherine Deschamps 02 35 80 46 51				
<b>RESTAURATION de FAUTEUIL</b> Corinne Chrétien	Guillemette Gai-Brueri 02 35 80 06 73 g.giaibrueri@gmail.com	Samedi 1/15j	09h00 à 12h00	Foyer Rural	145 €
<b>TAÏ CHI</b> Hui Ren	Nathalie Laboulle 06 83 12 43 91 jpn.laboulle@orange.fr	Mardi Mercredi	14h00 à 15h30 14h00 à 15h30	Salle des fêtes Halle des sports	160 €
<b>THEATRE</b> Alain Mouquet	Alain Mouquet 06 19 57 28 74 alanic.mouquet@orange.fr	Mardi	20h30 à 22h00	Salle des fêtes	Complet
<b>TRICOT</b> Pascale Dantan	François Bigo 02 35 80 48 60 fo.bigo@gmail.com				
<b>YOGA</b> Gilles Leblond	Guillemette Gai-Brueri 02 35 80 06 73 g.giaibrueri@gmail.com	Lundi Mercredi Mercredi	09h30 à 11h00 18h00 à 19h30 19h30 à 21h00	Halle des sports	150 € / 1c 225 € / 2c

Activités enfants et ados					
Activité/Animateur	Responsable	Jours	Horaires	Salles	Tarifs
<b>DANSE</b>  Laureen Dos Santos	Véronique Fajon  06 83 10 91 86 veronique.fajon@free.fr	Lundi	17h00 à 17h45 4 - 6 ans 17h45 à 18h45 7 - 10 ans	Halle des sports	110 €
<b>DESSIN / PEINTURE</b>  Hélène Mari	Daniel Mellier  06 15 91 55 47 daniel.mellier@cegetel.net	Mercredi	16h00 à 17h30 5 - 7 ans 17h30 à 19h00 >7ans	Foyer Rural	135 €
<b>THEATRE enfants/ados</b> Christelle Theuret	Alain Mouquet 06 19 57 28 74 alanic.mouquet@orange.fr	Mercredi	17h45 à 19h15	Salle des fêtes	135 €

CONSULTEZ NOTRE SITE : <http://slcibelbeuf.fr/>  
 ECRIVEZ NOUS à : [belbeufslc@gmail.com](mailto:belbeufslc@gmail.com)

